



**Claudia  
Strobl-Traninger,  
50 Jahre**

**Beruf:** Diplomierte Mentaltrainerin,  
Keynote Speaker und Coach

**Kinder:** Sophie 17 Jahre,  
Marie 15 Jahre



**Ich liebe es, Mutter zu sein, weil ...**  
mir meine Töchter unzählige Glücksmomente bescheren und meine besten Lehrmeister fürs Leben sind.

**Das habe ich in meinem Job als Mutter wirklich gut gemacht ...**

Dazu hab ich meine beiden Töchter befragt und folgende Antworten erhalten: Das größte Geschenk ist das Vertrauen, welches ich meinen Töchtern entgegenbringe. Dadurch sind beide sehr selbstbewusst mit einem guten Gespür fürs Selbstmanagement.

**Das haben meine Kinder eindeutig von mir ...**

Den Blick für das Schöne im Leben und die Wertschätzung der täglichen „Selbstverständlichkeiten“. Zielstrebigkeit – das Vorgenommene Schritt für Schritt umzusetzen. Herausforderungen als Lernchancen anzunehmen.

**Diese Werte habe ich meinen Kindern mit auf den Weg gegeben ...**  
Wertschätzung, Dankbarkeit, Achtsamkeit.

**Das waren für mich die größten Herausforderungen als Mutter ...**  
meine pubertierende Große – sie ist mir im Charakter sehr ähnlich und offenbart mir meine eigenen Entwicklungspotenziale. :)

**Ich bin stolz auf meine Kinder ...**  
weil jede Tochter für sich eine starke Persönlichkeit ist.

**Der Muttertag ist für mich ...**  
eine weitere Gelegenheit, meiner Mama „Danke“ zu sagen.

**So verbringe ich dieses Jahr den Muttertag ...**  
wir begleiten unsere Mädels auf ein Reitturnier.

**Das wünsche ich mir zum Muttertag ...**  
wenn ich es bewirken könnte, dann Frieden und Heimat für die zahllosen Mütter mit ihren Kindern auf der Flucht.