



## **Ski & Mental Event**

### **Das SLALOM PRINZIP© - Dein Schwung zum privaten und beruflichen Erfolg**

Wolltest du schon immer mal mit einer Weltcup-Siegerin über die Pisten wedeln? Voilà! Dann genieße dieses besondere Skivergnügen!

Claudia Strobl weih dich in diesem Special-Event in die Geheimnisse der Weltklasse-AthletInnen ein, damit auch du top fit, sicher und mit einem unbeschreiblichen Gefühl der Leichtigkeit, deine Schwünge über die Pisten ziehen kannst.

In dieser einzigartigen Kombination aus Pistenspass und Mental-Workshop teilt die Olympia-Sportlerin ihre Erfahrungen und mentale Strategien aus ihrer „Lebensschule Spitzensport“ mit dir. So hast du zur richtigen Zeit die richtige Energie zur Verfügung und deinen persönlichen Erfolgsweg selbstbewusst, vital und freudvoll gestalten kannst.

Claudia Strobl war Leistungssportlerin im Österreichischen Nationalteam Ski alpin und zählte mehr als ein Jahrzehnt zu den Top 10 Weltklasse-Athletinnen in ihrer Spezialdisziplin Slalom.

Heute ist die Expertin für mentale, emotionale und körperliche Fitness gefragte Keynote-Speaker, Coach und Buchautorin. [www.claudastrobl.com](http://www.claudastrobl.com)

#### **Dein Gewinn durch dieses Ski und Mental Event:**

- ★ **Ein unvergessliches Skivergnügen**
- ★ Leistungsfähiger und energiegeladener durch effektives **Bewegungstraining**
- ★ Selbstbewusster und widerstandsfähiger durch wirkungsvolles **Mentaltraining**
- ★ Entspannter, gelassener und ausgeglichener durch gezielte **Entspannungstechniken**

[www.claudastrobl.com](http://www.claudastrobl.com)