

Drei Fragen an Erfolgstrainerin Claudia Strobl

Claudia Strobl, Olympiasportlerin und Weltcupsiegerin im Ski alpin, ist heute erfolgreiche Vortragsrednerin, Life-Coach und Buchautorin. Dem Weekend Magazin Kärnten verrät sie, was sie nun abseits der Piste treibt.



Claudia Strobl verrät ihre Geheimnisse zu privatem & beruflichem Erfolg

Foto: Martin Steinthaler

Sie sind heute erfolgreiche Vortragsrednerin, Life-Coach und Buchautorin. Was sind die Kernthemen Ihres Wirkens?

Das positive Feedback meiner Teilnehmer bestärkt meinen Glauben, dass mentale Stärke, körperliche Fitness und emotionale Balance wesentliche Bausteine für privaten und beruflichen Lebenserfolg sind. Nach meiner Profisportkarriere widmete ich mich intensiv diesen Themen. All meine daraus gewonnenen Erkenntnisse und die effektivsten Erfolgsmethoden sowie meine persönlichen Erfahrungen aus meiner Lebensschule Spitzensport sind das Herzstück meiner Vorträge und Seminare.

Was können Ihre Teilnehmer aus den Kursen mitnehmen?

Meine Teilnehmer erfahren, wie sie durch ein effektives Bewegungstraining leistungsfähiger und energiegeladener werden. Sie erhalten durch wirkungsvolles Mentaltraining und gezielte Entspannungstechniken das Rüstzeug, um gelassener, selbstbewusster und freudvoller die persönlichen und beruflichen Herausforderungen zu meistern.

Geben Sie nur Einzeltrainings?

Nein, meine Kurse und Vorträge können gerne auch in Firmenveranstaltungen integriert werden.

Weitere Infos gibt es unter www.claudistrobl.com